

Семеновское Время



ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА СЕМЕНОВСКИЙ

10/08/2018
№9(199)2018



Поздравляем с Днем Государственного флага России!

Поздравление Председателя Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, Секретаря Санкт-Петербургского регионального отделения партии «Единая Россия» Вячеслава Макарова

Дорогие петербуржцы!

Поздравляю вас с Днем Государственного флага России!

22 августа – знаковый день в истории России. 27 лет назад государственным флагом Российской Федерации был официально утвержден бело-сине-красный триколор. Этот праздник широко отмечается в нашей стране.

Флаг – один из важнейших символов России, её державности и могущества, единства и сплоченности граждан. В нем воплотилась красота родной земли, духовные и нравственные ценности многонационального народа. Под ним наши соотечественники совершали ратные и трудовые подвиги. Все значимые события в жизни страны отмечаются подъемом государ-

ственного флага. Российский стяг знают и уважают во всем мире. Многие государства и народы воспринимают наш триколор как символ надежды, бескорыстной помощи и справедливости.

Мы искренне гордимся своим флагом и свято чтим историческую память. Он вдохновляет нас на самоотверженный труд на благо России, помогает достойно отвечать на все вызовы времени!

С праздником, дорогие петербуржцы! С Днем Флага!

Желаю вам мира, добра, счастья, новых свершений во имя нашего любимого Отечества!



Поздравление исполняющего обязанности главы МО МО Семеновский Станислава Михайлова и депутатов МС МО МО Семеновский

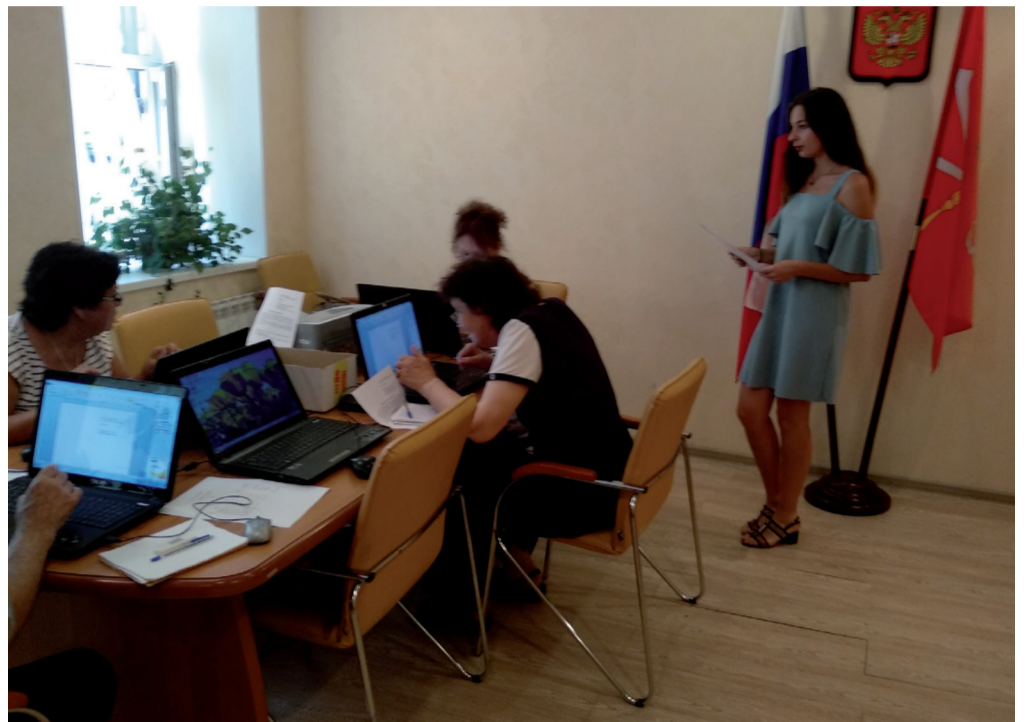
Дорогие жители округа Семеновский!

Российский триколор – это предмет гордости и национального единства, символ славы и побед многих поколений россиян. Он объединяет всех нас в стремлении сделать свою страну сильной и процветающей державой, выражает идеи и принципы государства.

Российский триколор олицетворяет славное прошлое, настоящее и будущее нашей Родины. Сегодняшнюю Россию невозможно представить без бело-сине-красного флага, его знают во всех уголках мира. Праздник Дня флага дает нам воз-

можность почувствовать себя частью великой державы, вспомнить выдающихся соотечественников, среди которых немало жителей и Семеновского округа.

В этот знаменательный день от всей души желаем Вам мира и добра, стабильности и уверенности в завтрашнем дне. Пусть благополучие и согласие всегда живут в ваших домах!



Стартовали уроки компьютерной грамотности для жителей Семеновского округа

23 июля прошло первое вводное занятие по компьютерным курсам для жителей муниципального округа Семеновский.

Курсы будут вести Виолетта Широкова – помощник Главы Муниципального образования и Илья Стрелков – руководитель аппарата МС МО МО Семеновский.

Курс лекций и практических занятий

рассчитан на один месяц. Занятия пройдут два раза в неделю в помещении Муниципального совета, на современных компьютерах, подключенных к сети Интернет.

Приглашаем всех желающих! Предварительная запись по телефону Муниципального совета: 316-26-30.

Первый раз в первый класс!

1 сентября – это самый долгожданный день для тех, кто впервые переступит школьный порог.

Дорогие родители, приглашаем Вас записаться в Муниципальном совете Муниципального образования муниципального округа Семеновский на получение подарочного набора для первоклассника.

Ждем Вас по адресу: ул. Серпуховская, д. 16, тел. 316-26-30



Страховая медицинская организация «РГС-Медицина» информирует

**РГС
МЕДИЦИНА**



- У Вас есть возможность обращаться к страховым представителям для получения профессиональной помощи по любому вопросу, связанному с обязательным медицинским страхованием.
- Страховые представители на бесплатной для Вас основе окажут консультационные услуги, защитят ваши права и помогут в решении спорных ситуаций между медицинским учреждением и пациентом.
- Контактный телефон для обращения к страховому представителю

8-800-550-67-74
(звонок по России бесплатный)
ЗВОНИТЕ!!!

Представители администрации Адмиралтейского района отвечают на актуальные вопросы жителей

– На фасадах домов очень часто можно встретить кондиционеры, а потом выясняется, что большинство из них установлены незаконно. Как разместить кондиционер по правилам, чтобы потом не пришлось платить штраф?

Максим Александрович, житель Адмиралтейского района

Для ответа на этот вопрос мы обратились в Комитет по градостроительству и архитектуре Санкт-Петербурга. Согласно действующему законодательству, кондиционеры отнесены к элементам благоустройства.

Размещение инженерного и технического оборудования фасадов зданий, сооружений, в том числе наружных блоков систем кондиционирования и вентиляции, регулируется Законом Санкт-Петербурга от 25.12.2015 №891-180 «О благоустройстве в Санкт-Петербурге», Правилами благоустройства территории Санкт-Петербурга, утвержденными постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 09.11.2016 №961 (далее – Правила благоустройства) и Правилами благоустройства территории Санкт-Петербурга в части, касающейся эстетических регламентов объектов благоустройства и элементов благоустройства, утвержденными постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 31.01.2017 №40 (далее – Эстетические регламенты).

Как указано в пункте 2.3.5.7.5.3 приложения № 3 к Правилам благоустройства, разработку проектных решений инженерного и технического оборудования фасадов следует предусматривать на поверхности фасада, свободной от элементов декора, за исключением отделки фасадов, рустов, с единой привязкой к компози-

ционным осям, горизонтальным и вертикальным членениям фасада и отметкам окон, витрин и входов.

Требования к внешнему виду и размещению инженерного и технического оборудования фасадов, включая кондиционеры, содержатся в разделе 4 приложения № 4 к Эстетическим регламентам.

Как указано в пунктах 4.4, 4.5, 4.18 приложения №4 к Эстетическим регламентам, запрещается размещение инженерного и технического оборудования над тротуарами, на лицевых фасадах кроме размещения в скрытых для визуального восприятия местах, на архитектурных деталях, элементах декора фасада. Размещение наружных блоков систем вентиляции и кондиционирования разрешается с привязкой по вертикальной оси простенка.

Для установки кондиционеров по всем правилам требуется разработка листа согласования, который согласовывается на основании заявления, поданного в Комитет по градостроительству и архитектуре Санкт-Петербурга (далее – КГА).

К заявлению прилагаются:

Копия документа, удостоверяющего личность заявителя;

Доверенность, оформленная в установленном законодательством порядке (при обращении лица, уполномоченного заявителем);

Лист согласования в электронном виде на электронном носителе.

Отметим, что согласование листов согласования на размещение элементов благоустройства, в том числе кондиционеров, осуществляется КГА в рамках государственной услуги.

Алексей Степанов, заместитель главы администрации Адмиралтейского района

Какие предусмотрены законодательством Российской Федерации меры по профилактике коррупции?

В соответствии с Федеральным законом от 25.12.2008 № 273-ФЗ «О противодействии коррупции» профилактика коррупции осуществляется путем применения следующих основных мер: формирование в обществе нетерпимости к коррупционному поведению; антикоррупционная экспертиза правовых актов и их проектов; рассмотрение в федеральных органах государственной власти, органах государственной власти субъектов Российской Федерации, органах местного самоуправления, других органах, организациях, наделенных федеральным законом отдельными государственными или иными публичными полномочиями, не реже одного раза в квартал вопросов правоприменительной практики по результатам вступивших в законную силу решений судов, арбитражных судов о признании недействительными ненормативных правовых актов, незаконными решений и действий (бездействия) указанных органов, организаций и их должностных лиц в целях выработки и принятия мер по предупреждению и устранению причин выявленных нарушений; предъявление в установленном законом порядке квалификационных требований к гражданам, претендующим на замещение государственных или муниципальных должностей и должностей государственной или муниципальной службы, а также проверка в установленном порядке сведений, представляемых указанными гражданами; установление в качестве основания для освобождения от замещаемой должности и (или) увольнения лица, замещаю-

щего должность государственной или муниципальной службы, включенную в перечень, установленный нормативными правовыми актами Российской Федерации, с замещаемой должности государственной или муниципальной службы или для применения в отношении его иных мер юридической ответственности непредставления им сведений либо представления заведомо недостоверных или неполных сведений о своих доходах, расходах, имуществе и обязательствах имущественного характера, а также представления заведомо ложных сведений о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей; внедрение в практику кадровой работы федеральных органов государственной власти, органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления правила, в соответствии с которым длительное, безупречное и эффективное исполнение государственным или муниципальным служащим своих должностных обязанностей должно в обязательном порядке учитываться при назначении его на вышестоящую должность, присвоении ему воинского или специального звания, классного чина, дипломатического ранга или при его поощрении; развитие институтов общественного и парламентского контроля за соблюдением законодательства Российской Федерации о противодействии коррупции.

Главное управление Минюста России по Санкт-Петербургу

Все на спорт!

На территории Муниципального образования муниципальный округ Семеновский располагается СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Адмиралтейского района Санкт-Петербурга» (далее – Центр спорта). В центре спорта есть бесплатные секции, такие как восточные танцы, мини-лапта, мини-футбол, тренажерный зал, настольный теннис, бадминтон, скандинавская ходьба, спортивное ориентирование, клуб функционального тренинга, спортивный двор по выходным дням.

Центр спорта проводит ряд следующих Спартакиад:

- Спартакиада семейных команд;
- Спартакиада трудовых коллективов;
- Спартакиада пенсионеров;
- Спартакиада инвалидов;
- Спартакиада допризывной молодежи;
- Работа с детьми и подростками находящимися в социально-опасном положении, а также состоящими на учете в ОДН.

Спартакиады включают в себя такие виды как: лыжные гонки, пулевую

стрельбу, спортивное ориентирование, плавание, городошный спорт, дартс, шахматы и пр. Каждая Спартакиада проходит на районном уровне, участники, показавшие лучшие результаты представляют район на городских соревнованиях, проводимых Комитетом спорта. Участники, показавшие лучшие результаты на городских соревнованиях командированы на Всероссийские соревнования. Центр спорта обеспечивает сопровождение участников с представителем, организацию перевозки, инвентарь, страхование. По итогам районной Спартакиады ежегодно проходит Церемония награждения для участников и команд показавших лучшие результаты по итогам года.

Центр спорта расположен по адресу: ул. Можайская, д. 44-48, лит. А. По всем вопросам обращаться по тел. 8-921-644-13-19.

СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»

Как научить ребенка безопасно разогревать себе еду

В дни школьных каникул многие работающие родители вынуждены оставлять детей дома одних, поэтому рекомендуется привить ребенку основные навыки самообслуживания, среди которых и умение разогревать себе еду. В зависимости от используемой для этих целей бытовой техники стоит соблюдать определенные правила безопасности.

Микроволновая печь в этом смысле наименее опасный вариант. Прежде чем научить свое чадо пользоваться СВЧ-печью необходимо проверить исправность как самого прибора, так и всей электропроводки в квартире. Расскажите ребенку об использовании специальной посуды, на которой указано, что ее можно использовать для микроволновки. Непригодный для микроволновой обработки материал может воспламениться прямо в духовке, а также выделить в пищу небезопасные химические соединения. Если школьник будет разогревать еду, приобретенную в магазине, обязательно предупредите его, чтобы он тщательно следовал инструкции, написанной на упаковке, либо сами изучите рецепт и перескажите его ребенку. Лучше будет, если вы приготовите пищу и заранее положите ее в специальную посуду, тогда ребенку останется только поставить контейнер в микроволновую печь и разогреть.

Для разогрева еды также можно использовать электрическую или газовую плиты. Электроплита по сравнению с газовой имеет ряд преимуществ. Поскольку в таких плитах не используется газ, то и

опасность отравления газом в случае его утечки полностью исключается. Электроплита гораздо более пожаробезопасна за счет отсутствия открытого пламени, но все же не стоит забывать проверять исправность данного электроприбора. Также необходимо объяснить ребенку, что во избежание ожогов, плиту после использования надо выключать, а конфорки нельзя трогать руками пока они не остынут.

Газовые плиты представляют для ребенка наибольшую опасность. При горении газа в воздух поступают продукты неполного его сгорания — окись углерода, сернистые соединения и другие побочные продукты, образующиеся при горении. Дети особенно чувствительны к влиянию продуктов неполного сгорания газа, поэтому разъясните им, что нельзя использовать плиту для обогрева помещения, также нельзя оставлять работающую плиту без присмотра. По возможности приобретите специальную зажигалку для газовой плиты. Особое внимание стоит обратить на плиты с электроподжигом, так как при нажатии кнопки конфорка может не загореться, но газ пойдет, а это может привести к утечке и дальнейшему отравлению бытовым газом.

Чтобы не обжечь руки, доставать разогретую еду следует в прихватках, это правило является общим как для микроволновки, так и для плиты.

ОНДПР Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ Берегите детей!

За 2 летних месяца 2018 года в Санкт-Петербурге зарегистрирован 21 случай выпадения детей из окон в возрасте от 1 до 9 лет.

Один ребенок скончался в больнице, остальные получили травмы различной степени тяжести.

Как правило, все дети жили в благополучных семьях.

Анализ обстоятельств выпадения из окон показал, что преимущественно дети самостоятельно забирались на подоконник, используя в качестве подставки различные предметы мебели, стоящие рядом с окном, и, опираясь на противомоскитную сетку, выпадали из окна вместе с ней.

Причинами случившегося являются:

– временная утрата контроля взрослых за поведением детей, оставленных в комнате с открытыми окнами;

– невнимательность родных и близких, забывших закрыть окна на период отсут-

ствия;

– неправильная расстановка мебели, позволяющая детям самостоятельно забраться на подоконник;

– наличие на окнах противомоскитных сеток, создающих мнимую иллюзию закрытого окна.

За оставление детей в опасности, в случаях, когда виновный имел возможность оказать помощь ребенку и был обязан иметь о нем заботу либо сам поставил его в опасное для жизни или здоровья состояние предусмотрена уголовная ответственность, максимальное наказание – 1 год лишения свободы.

Не оставляйте детей без присмотра в комнатах с открытыми окнами даже на короткий срок, что может привести к необратимым последствиям.

Прокуратура Адмиралтейского района Санкт-Петербурга



Миграционный словарь

Миграционная карта – документ, подтверждающий факт законного пересечения границы РФ. Заполняется в самолете, поезде или аэропорту при въезде в страну. При заполнении будьте внимательны, указывая цель визита. Мигрант должен бережно хранить миграционную карту в течение всего срока пребывания в РФ.

Уведомление о постановке на миграционный учет (регистрация) – документ, подтверждающий факт пребывания мигранта в РФ и уведомляющий государство о прибытии иностранного гражданина. Оформляется по месту проживания мигранта. В документе указывается адрес проживания иностранного гражданина и принимающая сторона – организация или собственник жилья.

Сертификат о знании русского языка, истории и основ законодательства РФ – документ, подтверждающий уровень владения русским языком, правовую и культурную осведомленность мигранта, достаточную для длительного пребывания и трудоустройства в России. Для получения сертификата необходимо пройти тестирование в специальном учреждении, имеющем государственную лицензию. Действителен в течение 5 лет.

Полис добровольного медицинского страхования – документ, дающий право получать бесплатную медицинскую помощь в России. В полисе указывается выдавшая его страховая компания, срок действия, виды и объем медицинских услуг и данные владельца. Иностранцы граждане должны иметь страховую полис при въезде в Россию. Купить полис можно и в России, и в стране отправления.

Патент на работу – документ, дающий гражданам стран с безвизовым режимом въезда в РФ право легального трудоустройства в России как у физических лиц, так и у юридических лиц. Оплачивается ежемесячно и подтверждает право пребывания мигранта в том субъекте РФ, в котором он выдан. Выдается только УФМС.

Трудовой договор – соглашение работника и работодателя, составляющееся при трудоустройстве. Трудовой договор регулирует отношения между работником и работодателем и необходим для защиты трудовых прав мигранта.

Гражданско-правовой договор – соглашение об оказании услуг работником работодателю. Бывает разных видов (договор строительного подряда, договор об оказании услуг, и т.д.). Содержит информацию о характере оказываемых услуг, условиях выполнения работ, сроках и размере вознаграждения. Гражданско-правовой договор можно заключать как с юридическими, так и с физическими лицами.

ФМС (УФМС) – Федеральная миграционная служба Российской Федерации. Государственная структура, контролирующая перемещение населения и выдающая документы, подтверждающие личность и место проживания/пребывания как российских, так и иностранных граждан. Сотрудники управления Федеральной миграционной службы (УФМС) в субъектах РФ оформляют патенты и разрешения на работу иностранных граждан и имеют право проверять документы у мигрантов.

Разрешение на работу – документ, дающий иностранным гражданам из стран с визовым режимом въезда в РФ, иностранным гражданам – высококвалифицированным специалистам, а также иностранцам – студентам очных отделений российских высших учебных заведений, право трудоустройства в РФ у определенного работодателя – юридического лица. Разрешение на работу иностранного гражданина оформляется работодателем только после получения им разрешения на привлечение и использование иностранных работников.

Высококвалифицированный специалист – это иностранный гражданин, имеющий опыт работы, навыки или достижения в конкретной области деятельности, если условия привлечения его к трудовой деятельности в России предполагают получение им заработной платы в размере не менее 1 000 000 рублей в год (для специалистов, являющихся научными работ-

никами или преподавателями), либо не менее 2 000 000 рублей в год – для иных иностранных граждан.

Разрешение на временное проживание (РВП) – документ, дающий иностранному гражданину или лицу без гражданства право проживать и вести трудовую деятельность на территории одного из регионов РФ. Выдается я управлениями ФМС РФ на основании квоты, действующей для данного региона, а также вне квоты – в отношении отдельных категорий иностранных граждан. Разрешение на временное проживание выдается сроком на 3 года. Иностранец обязан ежегодно подавать документы на продление РВП.

Вид на жительство в РФ – документ, дающий иностранному гражданину или лицу без гражданства право постоянно проживать на территории РФ, включая право вести трудовую деятельность. Выдается управлениями ФМС РФ сроком на 5 лет.

Временное убежище – предусмотренная законом возможность иностранного гражданина или лица без гражданства временно пребывать на территории региона РФ в случае, если обратившийся за временным убежищем является беженцем либо не может быть выдворен в страну гражданства по гуманитарным обстоятельствам (война, стихийные бедствия, эпидемии и пр.). Временное убежище предоставляется решением УФМС в конкретном регионе РФ и оформляется свидетельством о предоставлении временного убежища – как правило, сроком на 1 год с возможностью дальнейшего продления.

Беженец (лицо, ищущее убежища) – иностранный гражданин или лицо без гражданства, который в силу вполне обоснованных опасений стать жертвой преследований по признаку расы, вероисповедания, гражданства, национальности, принадлежности к определенной социальной группе или политических убеждений находится вне страны своей гражданской принадлежности и не желает или не желает пользоваться защитой этой страны. Статус беженца оформляется решением УФМС в регионах РФ.

Адаптация мигранта – процесс усвоения иностранным гражданином или лицом без гражданства образцов поведения, социальных норм и ценностей, знаний, навыков, позволяющих ему успешно функционировать в принимающем обществе. Адаптация тесно связана с получением мигрантом официального статуса и легализацией его пребывания.

Интеграция мигранта – процесс включения иностранного гражданина или лица без гражданства в систему социальных, правовых и культурных отношений принимающего общества в качестве его полноправного и постоянного члена; задача связана с получением мигрантом права на временное или постоянное проживание в стране, а также с получением гражданства принимающей страны.

Сленг в речи петербуржцев:
«Апрашка» – Апраксин двор
«Гостинка» – Универмаг «Гостинный двор»

«Гражданка» – Гражданский проспект и его окрестности

Карточка – проездной

Ларёк – торговый киоск. Палаткой называется только торговая точка с навесом

Лиговка – Лиговский проспект

Парадная – подъезд

«Петроградка», «Петра» – метро «Петроградская» и окрестности

«Петропавловка» – Петропавловская крепость

Пять углов – пересечение Загородного пр., ул. Ломоносова, Разъезжей и Рубинштейна

Садик – сквер

Стрелка – часть Васильевского острова, на которой расположены роstralные колонны и здание Биржи

«Техноложка» – метро «Технологический институт»

«Точка» – одиночный дом, башня

Помощник Главы Виолетта Широкова

Железнодорожники на заслуженный отдых – досрочно

Работа железнодорожника это нелегкий труд, за который законодательством предусмотрена досрочная пенсия.*

Выйти на пенсию досрочно имеют право рабочие локомотивных бригад и работники отдельных категорий, организующие перевозки и обеспечивающие безопасность движения на железной дороге и метрополитене.

Основными условиями для назначения досрочной страховой пенсии по старости являются:

- страховой стаж (для мужчин – 25 лет, для женщин – 20 лет);
- стаж работы в профессиях, предусмотренных Списком.**

Мужчинам требуется не менее 12 лет и 6 месяцев специального стажа, женщинам – не менее 10 лет. В случае отсутствия полностью отработанного специального стажа, досрочная страховая пенсия по старости не назначается.

Список распространяется не только на работников магистральных железных дорог системы Министерства путей сообщения Российской Федерации, но и на работников железнодорожного транспорта предприятий и организаций.

К ним относятся машинисты тепловозов и электровозов, машинисты дизель-поездов, электропоездов (секций) и некоторые другие профессии без дополнительных уточнений.

Подтверждением факта занятости явля-

ются периоды работы, которые выполнялись постоянно в течение полного рабочего дня. Под полным рабочим днем понимается выполнение работы в течение 80% рабочего времени.

Подтвердить факт постоянной занятости в течение полного рабочего дня может уточняющая справка от администрации предприятия (организации). Справка должна быть выдана на основании первичных документов того периода, когда производились работы.

Для оценки документов и определения периодов льготной работы обратиться в Управление ПФР можно за 9-12 месяцев до наступления права на досрочную пенсию. Подать заявление на назначение пенсии – не более чем за месяц до наступления возраста, дающего право на досрочную пенсию (мужчины – 55 лет, женщины – 50 лет).

*Федеральный закон от 28 декабря 2013 года №400-ФЗ «О страховых пенсиях»

**Постановление Правительства РФ от 24 апреля 1992 года № 272 «Об утверждении Списка профессий рабочих локомотивных бригад, а также профессий и должностей работников отдельных категорий на железнодорожном транспорте и метрополитене, пользующихся правом на пенсию в связи с особыми условиями труда»

УПФР в Адмиралтейском районе Санкт-Петербурга

Где можно найти сведения о лицах, уволенных с государственной службы в связи с утратой доверия?

Федеральный закон от 25.12.2008 № 273-ФЗ «О противодействии коррупции» дополнен новой статьей 15 «Реестр лиц, уволенных в связи с утратой доверия», которой установлено, что сведения о принятии к лицу взыскания в виде увольнения (освобождения от должности) в связи с утратой доверия за совершение коррупционного правонарушения, за исключением сведений, составляющих государственную тайну, подлежат включению в реестр лиц, уволенных в связи с утратой доверия.

Постановлением Правительства Рос-

сийской Федерации от 05.03.2018 № 228 утверждено Положение о реестре лиц, уволенных в связи с утратой доверия за совершение коррупционного правонарушения, размещаемом на официальном сайте федеральной государственной информационной системы в области государственной службы в сети «Интернет».

Ознакомиться с реестром можно на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по электронному адресу: gosszluzhba.gov.ru.

Главное управление Минюста России по Санкт-Петербургу

Как самостоятельно помочь наркозависимому?

Наркомания – серьезная зависимость, которую лучше распознать на ранних стадиях. Однако что делать, если ваш близкий оказался в такой тяжелой ситуации? С чего стоит начать лечение? Как себя вести с ним? Семья и друзья хотят помочь зависимому, но часто не знают, что им делать? Сейчас рассмотрим некоторые советы, что вы можете самостоятельно сделать для наркозависимого.

С чего начать?

Для начала необходимо узнать, какие наркотики принимает зависимый. Понимая все признаки, последствия, характеристики и динамику развития наркомании, можно научиться эффективней, реагировать на ее симптомы. Обязательно сходите на консультации к специалистам – помимо необходимой информации, это поможет вам избежать одиночества в борьбе с наркозависимостью, а также вселит уверенность, что в этой борьбе можно победить.

Наркомания очень «дорогая» зависимость. Постепенно она будет требовать все больше денег и в этот момент важно не подпитывать ее. Старайтесь всевозможные необходимые расходы совершать самостоятельно. Многие наркозависимые люди согласились на лечение наркомании, потому что не могли найти денег для покупки очередной дозы. Они испытывали симптомы абстиненции, после чего обращались за помощью.

Поговорите с наркоманом

Борьба с наркоманией ваших близких заключается в том, чтобы оказать им профессиональную медицинскую помощь. Наркозависимость не лечится в домашних условиях. Помогите подвести зависимого к необходимости срочно начать лечение, не откладывая это «на понедельник». Если разговор не идет, и вы чувствуете, что собеседник занял оборонительную позицию, не желая касаться этой темы – оставьте разговор до следующего раза, чтобы не провоцировать отрицательную реакцию. Вместо этого, поговорите с близкими, родственниками о планировании принудительного медицинского вмешательства.

Воздержитесь угрожать, стыдить или читать лекции

Вне зависимости от того, насколько вы близки, зависимость всегда будет сильнее, поэтому слова лишь незначительно влияют на наркомана. Угрозы не приведут к восстановлению, наоборот, только принесут вред. Это не означает, что членам семьи не нужно указывать наркоману на последствия – вы должны пытаться открыть ему глаза на реальность болезни.

К сожалению, лечение от наркомании – долгая и тяжелая борьба и для зависимого, и для его близких.

Помощник Главы Виолетта Широкова



Как понять, что вас вербуют в запрещенную в России террористическую организацию?

Своих жертв вербовщики активно ищут в сети «Интернет»: социальных сетях и, конечно, на сайтах знакомств. Как вычислить вербовщика и не поддаться его влиянию?

Если Вы пользователь социальной сети:

Предварительно, перед знакомством для последующей вербовки ведется выбор жертвы путем исследования страничек в социальных сетях — это кладезь для психоанализа и первичного отбора более подходящих для вербовки личностей. Фотографии, записи на стене, комментарии, участие в группах дают представление об интересах человека, круге его общения, комплексах и проблемах. Ограничьте доступ к своим фотографиям, записям и другим материалам только для круга друзей, которых хорошо знаете, с помощью соответствующих настроек!

Не слишком откровенничайте в общедоступных группах и на форумах, ведите себя осторожней! Старайтесь не обсуждать личные истории, используйте псевдоним или пишите в третьем лице: «Хочу посоветоваться, с моим знакомым был такой случай...».

Наметив себе несколько жертв, вербовщик начинает знакомиться с ними. Будьте внимательны, когда к вам «стучится» новый знакомый!

Не принимайте «в друзья» всех подряд. Выясните, кто он и откуда вас знает. Помните, это может оказаться бот (специальная программа, выполняющая автоматические и/или по заданному расписанию какие-либо действия) или вербовщик!

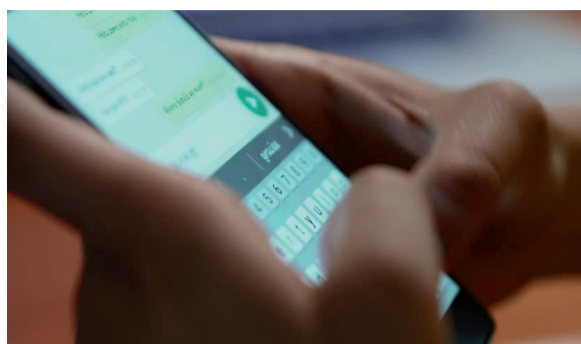
Отметим, что в последнее время для вербовки также используются популярные мессенджеры: «Вотс ап», «Телеграм» и «Вайбер».

Как вербовщик ведет переписку?

Как правило, новый знакомый начинает активно интересоваться вашей личной жизнью, увлечениями, проблемами, заботами, финансовым положением. Он делает это для того, чтобы найти нужную «кнопку», на которую впоследствии можно будет надавить.

Выяснив, чего жертве не хватает, вербовщик старается занять пустующую нишу в жизни человека. Он стремится стать вам другом, соратником, учителем, спасителем и пр. Старается помочь решить ваши проблемы (даже если вы его об этом не просите), чтобы в дальнейшем вы чувствовали себя обязанным ему. Вот фразы, которые должны насторожить вас: «я хочу тебе помочь», «ты себе даже не представляешь, как тебе сейчас нужна помощь».

Вербовщик будет стараться изменить вашу привычную жизнь: «порвать с людьми, которые тебя не ценят», «обрести новых друзей», «игнорировать родителей и родственников, которые не понимают твоей уникальности, твоего таланта», будет рекомендовать читать книги или статьи, которые «изменяют твою жизнь, твои



представления об окружающем мире».

В ходе переписки он будет манипулировать эмоциональным состоянием для того, чтобы запрограммировать на определенное поведение. Он может либо соглашаться с вами, либо, напротив, резко осуждать ваше мнение.

Главная задача вербовщика — сделать человека беззащитным перед манипуляцией, заставить человека усомниться в своем мировоззрении, в своих жизненных принципах, идеях.

Кто наиболее уязвим для вербовки?

Одиноким людям, ищущим вторую половинку; людям, находящимся в состоянии стресса или депрессии; имеющие серьезные нерешенные проблемы; романтики; люди, чувствующие обиду на окружающее общество или близких, непонимание с их стороны; люди, находящиеся в духовном поиске; люди, подвергающиеся различного рода дискриминации.

Как противостоять технологиям вербовки?

Общаясь с новыми людьми, особенно онлайн, соблюдайте три правила:

Сохраняйте осознанность, понимание, что с вами происходит сейчас. Выработайте навык наблюдателя, задавайте вопросы: «Зачем вы мне это говорите?», «Для чего вам это нужно?».

Перепроверяйте любую информацию, исследуя предмет полностью, начиная с отзывов в Интернете и заканчивая сводками МВД.

Найдите глобальную цель в жизни, продумайте путь ее достижения. И тогда ни одна секта или организация, ни одна мысль или идея не сможет сдвинуть вас с пути, по которому вы идете для достижения намеченных планов.

Помните, что участие в террористической деятельности является тяжким преступлением (Уголовный кодекс РФ, статьи 205-208, 280-284), которое карается различными сроками лишения свободы. Если вы попадете под влияние вербовщиков, вы навсегда разрушите собственную жизнь и жизнь своих близких!

Будьте бдительны и осторожны! Если вы чувствуете, что вас вербуют, незамедлительно обратитесь в правоохранительные органы, тем самым вы окажете содействие борьбе с терроризмом и сохраните жизнь себе и окружающим.

Руководитель аппарата МС МО МО
Семеновский Илья Стрелков

Общие правила безопасности при посещении леса для детей и взрослых

В разгаре середина лета, в лесах начался грибной сезон, и любители «тихой охоты» потянулись в лес за первым урожаем грибов и ягод. А чтобы подобное времяпрепровождение оставило лишь приятные воспоминания, напоминаем вам основные правила безопасности при посещении лесных массивов.

Перед тем, как отправиться в лес, обязательно предупредите родных или друзей о том, куда вы собираетесь ехать или идти. Оденьтесь лучше всего в яркую одежду и по погоде. Обязательно возьмите с собой заряженный мобильный телефон и наденьте на шею свисток. Будьте внимательны — идя по лесу, следите за тем, чтобы не уходить далеко от проверенного маршрута.

Если с вами дети:

— Сделайте ребенка видимым и слышимым, другими словами оденьте ребенка в яркую одежду, чтобы она бросалась в глаза и выделялась среди листвы, а также дайте свисток, чтобы он мог подавать сигналы.

— Следите, во что одет ваш ребенок — обязательно должны быть штаны, закрытая обувь и головной убор. Летом в лесах полно клещей, укусы которых могут привести к тяжелым заболеваниям. Поэтому брюки лучше заправить в сапоги. Не будет лишней и обработка поверхности одежды специальными средствами от насекомых.

— Не отпускайте ребенка одного даже на небольшое расстояние.

— Не разрешайте ему играть в прятки, или увлекаться занятиями, при которых он может оказаться один на значительном от вас удалении. Ребенок может не рассчитать безопасное расстояние, а когда поймет, что слишком далеко ушел, то испугавшись, может пойти в противоположную сторону.

— Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя трогать неизвестные грибы и кушать неизвестные ягоды, которые растут в лесу — они могут быть ядовитыми.

Главное, ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра!

И еще одно важное правило — дайте ребенку мобильный телефон и научите его звонить в службу спасения. Пусть он запомнит простую и емкую фразу: «Если случилась беда — звони один-один-два!».

Обязательно следите за своими детьми и больше с ними разговаривайте. Чем чаще мы говорим детям о культуре безопасности, тем больше от этого пользы. Ребенок должен знать, как вести себя правильно и что делать, чтобы не произошло непредвиденных ситуаций. Ведь без знания элементарных навыков выживания, дети чаще всего погибают от переохлаждения или истощения, тонут в озерах. Помните, именно вы ответственны за жизнь вашего ребенка.

Если вы все-таки заблудились в лесу:

— О случившемся необходимо немедленно сообщить в службу спасения. Спасателям можно позвонить с мобильного без сим-карты и даже если вы находитесь на территории «чужого оператора» сотовой связи. Для этого необходимо набрать

номер «112» и попытаться объяснить своё местонахождение.

— Главное, не паниковать. Нужно остановиться и подумать — откуда пришел, не слышно ли криков, шума машин, лая собак. Ведь выйти к людям помогают различные звуки: работающий трактор, собачий лай, проходящий поезд.

— Если вы точно знаете, что вас будут искать — лучше всего оставаться на месте.

— Подавать звуковые сигналы можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу.

— Если вы ищете дорогу сами — постарайтесь не петлять и ориентироваться по солнцу. Хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку — идя вдоль этих объектов, всегда можно выйти к людям.

— По дороге нужно оставлять «зарубки»: надломленная ветка, стрела, выложенная из камней, привязанный к кусту кусок ткани помогут в поисках.

— Если ночь застала вас в лесу, нужно подобрать подходящее для ночлега место. Двигаться в темное время не рекомендуется, т.к. можно получить травму, оступившись или провалившись в воду. Место для ночлега необходимо выбрать высокое и сухое, желательно у большого дерева. Также нужно заготовить хворост для костра, и сделать подстилку из лапника. Расположиться лучше всего спиной к дереву, перед собой разжечь костер и поддерживать его всю ночь.

При посещении леса запрещается:

— Разводить костры в хвойных молодняках, старых горельниках, на участках бурелома, в торфяниках, в местах с подсохшей травой, а также под кронами деревьев. В остальных местах разведение костров допускается на площадках, окаймленных минерализованной полосой шириной не менее 0,5 м, по истечении надобности костер должен быть засыпан землей или залит водой до полного прекращения тления.

— Бросать горящие окурки, спички, пепел из курительных трубок.

— Выжигать траву и стерню на землях лесного фонда и на земельных участках, непосредственно примыкающих к лесному фонду.

— Засорять лес бытовыми отходами и отбросами.

— Устраивать свалки мусора и строительных отходов в лесу

— Оставлять бутылки или осколки стекла, они могут стать причиной возникновения пожара в жаркую солнечную погоду путём фокусирования солнечных лучей (принцип лупы).

Уважаемые жители района и города! Прежде чем бросить сигаретный окурочек в лесном массиве или уйти, не затушив костер, задумайтесь о последствиях и масштабах возможной трагедии.

Берегите себя и своих близких! Хорошего вам отдыха!

ОНДПР Адмиралтейского района
Санкт-Петербурга

Безопасное лето

Лето радует нас теплыми денечками, птички поют, погода прекрасная и дома сидеть уже не вмоготу, пора выбираться на природу. Кто-то едет на шашлыки, кто-то рыбачить, кто-то за ягодами, а кто-то просто решил насладиться прогулкой по лесу. Все это хорошо, но нужно подумать о правилах поведения. По данным МЧС 9 из 10 лесных пожаров возникают по вине людей.

Так почему бы с самого начала не соблюдать меры безопасности, чтобы безобидная вылазка на природу не превратилась в катастрофу вселенского масштаба. СПб ГКУ «ПСО Адмиралтейского района»

еще раз напоминает вам о том, как нужно отдыхать без последствий.

Пожарная безопасность

Это самое главное правило, которое нужно усвоить, выезжая на природу. Костры рекомендуются разводить в специально отведенных местах, а если такового нет, выкопайте яму и разводите огонь внутри. Так будет меньше вероятности, что огонь распространится по лесу. Ну и, конечно, не сводите глаз с костра, ведь одно дуновение ветра может распространить огонь на весь лес, особенно, если погода засушливая, много сухих листьев и веточек. Когда отдых на природе подойдет к концу, не забудьте потушить огонь,

используя песок или воду.

Безопасность на воде

Если вдруг ваш пикник проходит рядом с водоемом, и вы решите поплавать, помните о мерах предосторожности. Людям, которые плохо плавают или выпили лишнего, да и вообще выпили, лучше не лезть в воду вообще, иначе есть риск не вернуться домой. Чтобы ваш отдых не омрачился неожиданными ситуациями, соблюдайте несложные правила:

— Лучше всего, если вы будете принимать водные процедуры в местах, которые специально для этого оборудованы.

— Если вы первый раз приехали в это место, перед полноценным купанием

необходимо обследовать дно на предмет коряг, стекол и всякого мусора.

— Не ныряйте в незнакомых местах, иначе можно уткнуться головой в грунт, корягу или бетонную плиту.

— Не оставляйте без присмотра ребенка, даже если он просто играет на берегу.

— Если на берегу водоема вы обнаружили табличку, что купание в этом месте запрещено, то не стоит рисковать своим здоровьем, лучше отправиться на другой пляж.

Такие меры предосторожности помогут Вам избежать неприятностей и обеспечат безопасность на отдыхе.

СПб ГКУ «ПСО Адмиралтейского района»



Будьте с нами ВКонтате! Официальная страница Муниципального образования в социальной сети ВКонтате: vk.com/mosemenovskiy

Газета «Семеновское Время»
Редактор выпуска И.М. Ермолаев
Адрес редакции: 190013, Санкт-Петербург,
ул. Серпуховская, д.16
тел./факс: (812)316-26-30
www.mosemenovskiy.ru
e-mail: ma@mosemenovskiy.ru

Возрастное ограничение 6+
Учредитель: Муниципальный совет
Муниципального образования муниципального округа
Семеновский, 190013, г. Санкт-Петербург,
ул. Серпуховская, д.16
Газета «Семеновское Время» № 9 (199) 2018
от 10 августа 2018

Подписано в печать: 10.08.2018
Время подписания в печать: по графику 10:00 фактическое 10:00
Дата выхода в свет: 10.08.2018
Дизайн, компьютерная верстка: ИП Мокров В.Ю. ИНН 091400090569
Отпечатано: ИП Мокров В.Ю. ИНН 091400090569

Тираж: 5000 экз. Заказ № 9
Распространяется: бесплатно
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № Ту78-00947 от 10 августа 2011 года выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.